

## **Szczepionka przeciw grypie — informacje dla kobiet w ciąży.**

Informacje dla kobiety w ciąży 2023-2024

### **Informacje na temat tej ulotki**

Niniejsza ulotka zawiera informacje o szczepionce przeciw grypie sezonowej. Niniejsza ulotka tłumaczy znaczenie szczepienia kobiet w ciąży przeciw grypie. Ulotka zawiera również inne ważne porady i informacje, np. kiedy i w jaki sposób można otrzymać szczepionkę.

Prosimy o dokładne zapoznanie się z jej treścią.

### **Czym jest grypa sezonowa?**

Grypa to choroba o dużej zakaźności, którą wywołuje wirus grypy. Wirus atakuje drogi oddechowe i płuca.

Grypa krąży w społeczeństwie w czasie sezonu grypowego. Sezon grypowy zwykle zaczyna się na początku października i trwa do końca kwietnia.

### **Czy grypa może spowodować poważną chorobę?**

Tak, wirus grypy może spowodować poważną chorobę i może zagrażać życiu kobiet w ciąży. Powikłania grypy obejmują zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli oraz, w rzadkich przypadkach, zapalenie mózgu.

Zakażenie grypą w czasie ciąży zwiększa ryzyko poronienia, przedwczesnego porodu a nawet obumarcia płodu.

### **Dlaczego powinnam zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jestem w ciąży podczas sezonu grypowego?**

Kobiety w ciąży są bardziej narażone na wystąpienie powikłań grypy. Szczepionka przeciw grypie chroni Ciebie przed zachorowaniem na grypę w okresie ciąży i zapewnia ochronę nowonarodzonemu dziecku w pierwszych miesiącach jego życia.

Dzieci poniżej 6 miesięcy to dzieci, które są najczęściej przyjmowane do szpitali w przypadku zachorowania na grypę.

### **Czym jest szczepionka przeciw grypie?**

Szczepionka to produkt, który wspomaga układ odpornościowy organizmu (system obronny) w walce z infekcjami. Z roku na rok wirusy grypy ulegają zmianom, dlatego również szczepionka jest co rok modyfikowana. Dzięki temu zapewnia ona ochronę przed szczepami wirusa grypy, których występowania spodziewamy się w danym roku.

### **W którym momencie ciąży powinnam się zaszczepić przeciw grypie?**

Powinnaś zaszczepić się przeciw grypie, jeżeli jesteś w ciąży w czasie sezonu grypowego.

Szczepionkę można podać w dowolnym momencie ciąży, ale im wcześniej się zaszczepisz, tym szybciej będziesz chroniona.

### **Zaszłam w ciążę pod koniec ostatniego sezonu grypowego i wtedy otrzymałam szczepionkę. Nadal jestem w ciąży. Czy powinnam ponownie się zaszczepić przeciw grypie?**

Tak. Szczepionka przeciw grypie dostępna w tym sezonie różni się od szczepionki z poprzedniego sezonu i zapewni odporność (ochronę) na szczepy (typy) wirusa grypy, których wystąpienia spodziewamy się w tym sezonie.

### **W jaki sposób działa szczepionka przeciw grypie?**

Szczepionka wspomaga układ odpornościowy człowieka w wytwarzaniu przeciwciał (białek zwalczających infekcję) przeciwko wirusowi grypy. Jeżeli osoba zaszczepiona zetknie się z wirusem, szczepionka może zapobiec rozwinięciu się choroby.

### **Po jakim czasie szczepionka zaczyna działać?**

Szczepionka zaczyna działać w przeciągu dwóch tygodni.

### **Czy szczepienie jest dla mnie bezpieczne?**

Tak. Szczepionka jest bezpieczna dla kobiet w ciąży. Szczepionka przeciw grypie jest podawana kobietom w ciąży od ponad 50 lat.

### **Czy osoby uczulone na jajka mogą się szczepić?**

Większość ludzi z alergią na jajka może się szczepić przeciw grypie. Prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem rodzinnym lub z farmaceutą.

### **Kto nie powinien szczepić się przeciw grypie?**

Nie należy szczepić się przeciw grypie, jeżeli w wyniku podania poprzedniej dawki szczepionki lub któregośkolwiek jej składnika wystąpiła ciężka reakcja alergiczna (wstrząs anafilaktyczny).

Nie należy szczepić się przeciw grypie w przypadku przyjmowania kombinacji leków nazywanych inhibitorami immunologicznych punktów kontrolnych (np. ipilimumab z niwolumabem), które stosuje się w leczeniu nowotworów.

Szczepienia przeciw grypie nie powinny przyjmować osoby z ciężką neutropenią (niskie poziomy białych krwinek); nie dotyczy to osób z pierwotną neutropenią autoimmunologiczną.

### **Kiedy należy przełożyć szczepienie?**

Powodów do przełożenia szczepionki jest niewiele. Szczepienie należy jednak przełożyć w przypadku złego samopoczucia połączonego z gorączką (podwyższoną temperaturą) powyżej 38°C. Należy ustalić ze swoim lekarzem rodzinnym lub farmaceutą termin, na który najlepiej będzie przełożyć szczepienie.

### **Czy szczepionka przeciw grypie może tę chorobę wywołać?**

Nie. Szczepionka na grypę nie może spowodować grypy.

### **Czy szczepionka przeciw grypie chroni przed COVID-19?**

Nie. Szczepionka przeciw grypie nie chroni przed COVID-19. Ważne jest, aby przyjąć zarówno szczepionkę przeciw grypie, jak i przeciw COVID-19. Jest tak, ponieważ grypę oraz COVID-19 wywołują różne wirusy.

Zarówno wirus grypy, jak i COVID-19 mogą powodować poważną chorobę, a zachorowanie może wiązać się z koniecznością pobytu w szpitalu. Odróżnienie objawów grypy od objawów COVID-19 może być trudne.

W przypadku wcześniejszego otrzymania szczepionki przeciw COVID-19 nadal powinno się otrzymać szczepionkę przeciw grypie. Szczepionkę przeciw COVID-19 można otrzymać w tym samym czasie, co szczepionkę przeciw grypie

### **Jakie są działania niepożądane szczepienia?**

Częste działania niepożądane należą do łagodnych. Mogą one obejmować ból, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia.

Ponadto mogą wystąpić bóle głowy i mięśni oraz uczucie zmęczenia. Te działania niepożądane mogą utrzymywać się kilka dni.

Poważne reakcje są niezwykle rzadkie; u jednej na milion osób może wystąpić ciężka reakcja alergiczna.

### **Co należy zrobić przy złym samopoczuciu po szczepionce?**

W razie wystąpienia gorączki po szczepionce należy zażyć paracetamol. Lek ten można bezpiecznie stosować w ciąży i pomoże on Tobie i Twojemu dziecku uniknąć gorączki.

**Bez zalecenia** lekarza nie przyjmuj ibuprofenu ani aspiryny.

Pamiętaj: złe samopoczucie po szczepieniu może wynikać z innych przyczyn. Nie zakładaj, że przyczyną jest przyjęcie szczepionki przeciw grypie.

W przypadku podwyższonej temperatury zostań w domu i telefonicznie skonsultuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

### **Gdzie mogą otrzymać szczepionkę przeciw grypie?**

Szczepionkę przeciw grypie można otrzymać u lekarza rodzinnego lub farmaceuty.

Pracownikom ochrony zdrowia szczepionkę może zapewniać pracodawca.

### **Jaki jest koszt szczepionki przeciw grypie?**

Szczepionka i konsultacja z lekarzem rodzinnym lub farmaceutą są bezpłatne.

Należy umówić się na wizytę u lekarza rodzinnego lub farmaceuty już teraz.

Aby uzyskać więcej informacji, należy odwiedzić stronę: [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu).

Łącza do ulotki informacyjnej dla pacjentów na temat tej szczepionki można znaleźć również na stronie internetowej [www.hpra.ie](http://www.hpra.ie). Należy szukać produktu Influvac Tetra.

### **Oświadczenie o prywatności:**

W celu bezpiecznego podawania szczepionek oraz rejestrowania wszystkich niezbędnych danych do monitorowania i zarządzania szczepionkami HSE będzie przetwarzać dane osobowe dziecka. Wszystkie dane przetwarzane przez HSE będą zgodne z różnymi przepisami dotyczącymi ochrony danych, w tym z Ustawą o ochronie danych (Data Protection Act) 1988-2018, rozporządzeniem (UE) 2016/679 (ogólne rozporządzenie w sprawie ochrony danych, RODO) oraz Ustawą o identyfikatorach w opiece zdrowotnej (Health Identifiers Act) z 2014 r. Przetwarzanie danych dziecka będzie uczciwe i zgodne z prawem. Dane będą przetwarzane wyłącznie w konkretnych celach, w tym w celu zarządzania szczepieniami, raportowania i monitorowania programów szczepień, weryfikacji klientów i zapewniania opieki zdrowotnej. Dane mogą być również udostępniane między działami HSE.

Szczepionka przeciw grypie — informacje dla kobiet w ciąży

**National Immunisation Office [www.hse.ie/flu](http://www.hse.ie/flu)**

**Kod zamówienia: HNI00720 sierpień 2023 r.**